

だれもが暮らしやすいまち 社会・イとのつながりづくり

# キラリ☆ さきがけ塾

入場  
無料

2024 12/14(土)

会場：パレットとっとり市民交流ホール (鳥取市弥生町 323-1)

近隣の有料Pをご利用ください。本通りパーキングをご利用の方に限り割引駐車券を販売しております。

OPEN 10:30 / CLOSE 16:00

第1部

無料

キラリ☆  
マイトリー  
音楽会  
11:00~

山陰を中心に活躍する音楽ユニット  
「マイトリーライブ」を開催♪

あたたかくて優しく、こころに響く声と音で会場に集まった皆さまとひとつに繋がりますよう♪

12:30~

キラリ☆お買い物ブース

キラリ☆飲食ブース

キラリ☆キレイブース

第2部

キラリ☆  
ワークショップ  
12:30~

くわしくは  
裏面を  
ご覧ください

お問い合わせ：090-6405-8672 (石原)

キラリ☆さきがけ塾facebook

主催：鳥取市男女共同参画市民自主企画事業・鳥取の女性を応援する実行委員会 (キラリ☆さきがけ塾/カットスペースオアシス・大島いずみ・和みサロンことのにわ・花織・リフレクソロジー izumi・Dloop design)





# キラリ☆ さきがけ塾

もっと輝くとっとりへ!

人と人とのつながり 人と地域とのつながり 人と社会とのつながり  
 私たちは、一人一人がワクワクする生き方暮らし方をして、自分も周りも喜びに  
 溢れ幸せになることを願っています。一緒にワクワクする一日を過ごしましょう!!  
 キラリ☆さきがけ塾 実行委員長 石原泉美

## 第1部

### 11:00~12:00 キラリ☆ マイトリー音楽会

山陰を中心に活躍する音楽ユニット「マイトリーライブ」を開催♪

#### マイトリー 奥田さやか(ボーカル) & 持田陽平(ギター/ウクレレ)

マイトリーは、うたうたいの奥田さやか(ボーカル)とソングライターの持田陽平(ギター、ウクレレ)の音楽ユニット。2010年10月始動。カフェ、保育園や幼稚園、ギャラリー、美容室、雑貨店など生の声が届く距離でのライブ活動を大切にしながら、より多くの方々と共に音楽を奏でる喜びを共有できるきっかけ作りに励んでいる。「マイトリー」には、サンスクリット語(インドの古語)で「思いやり」「ともだち」という意味があり、聴いている人があたたかい気持ちになる音楽を届け続けたいと願って活動中。近年「マイトリーのWarabe-uta Party」という0歳の人達から楽しめるアートスタート作品の公演も行う。



無料



## 第2部

### 12:30~16:00 キラリ☆ ワークショップ

#### みんなで Let's 「ウクレレジカン」



講師 持田陽平

ウクレレの音色と自分の声に意識を向け、ウクレレと声を共鳴、共振させることで、自分を整えることが「ウクレレジカン」です!初めての方もウクレレ大好きな方もみんなでウクレレジカンを楽しみましょう!  
 13:00~初めてコース/14:00~ポロコース  
 15:00~ジャカコース 【定員】各コース8名  
 【参加費】2,000円/ウクレレレンタル代:別途500円

13:00-16:00

要予約



ご予約:Instagram

#### 冬の食養生 旬の魚で南インド風フィッシュカレーを作ろう!



講師 スパイス食堂 杜家~to-ya~

インドに一度も行ったことがないおじさんでも作れる本格的インドカレー!  
 みんなで作ったカレーを杜家でご用意するごはん  
 と副菜で召し上がっていただきます。

【定員】9名  
 【参加費】1,500円

13:00-14:30

要予約



ご予約:Instagram

#### みんなが主役! つきたてお餅を食べる会



講師 ちづの農家 旬菜屋

熱々を丸めてみたい! 干切るのが得意! 初めてでどやてみたい! そんな皆さんと一緒に、知恵を出し合い楽しみましょう。  
 餅米は、自然栽培で育てた智頭町産「ハクトモチ」で、電動餅つき機を使用します。トッピングは好きなものをお持ちください。  
 あんこ、きな粉、納豆!? 何でもOK!  
 こんな食べ方あるよ! というアイデア大歓迎です!  
 【定員】9名 【参加費】1,000円(自然栽培のもち米お土産付)

14:00-15:00

要予約



ご予約:Instagram

#### 花織のなんでもお絵描きワークショップ



講師 花織

筆文字用の筆ペン、点描画用のカラーペン、クレヨン、シール、ドットペンを使って、大人もお子さまも自由に絵や筆文字や点描画遊びができます。  
 お喋りしながら一緒に楽しみましょう!

【定員】なし/おひとり45分  
 【参加費】800円

12:30-15:00  
 最終受付 14:15

予約不要



Instagram

#### 大人のための絵本の時間 & セルフタッチケア



講師 青い舎\*コットンまき&和みサロンことのにわ

絵本をひらけば、どんな世界へもひとつ飛び、日常のマルチタスクから離れて、いつも違う時間を絵本とともに楽しませるか? あなたの「推し本」も、ぜひお持ちください☆  
 そして! 「和みサロンことのにわ」のまるもが加わり、推し本とともにセルフタッチケアで「自分つなげるワーク」をご紹介します。

【定員】6名 【参加費】500円

13:00-14:30

要予約



ご予約:LINE

#### Opal 毛糸のアイコードでつくる小物作り



講師 毛糸屋 K-ito

ただ編み進めるだけで素敵な色や模様ができ上がる不思議な段染め糸でリリアン(筒状の紐)編みします。  
 どんな色や柄が出るのかワクワク^^  
 貴方の自由な発想を形にしてみましょう。  
 クリスマスオーナメントもいいですね。  
 【定員】なし 【参加費】1,000円

13:00-16:00

予約不要



Instagram

#### なにができるかな? 小さな木工の世界



講師 rico:e

木片とワイヤーを自由に組み合わせてあなたなら何を作りますか?  
 イメージを形にするもよし、偶然の組み合わせを楽しむもよし、木片とのふれあいを楽しみましょう!

【定員】なし 【参加費】500円

13:00-16:00

予約不要



Instagram

#### 子どもの遊び場 & パパママのおしゃべり場



講師 小さなうちの親子保育園

「ひみつきち」として、経験30年の保育士ゆみっちが、会場内に子どもの遊び場&パパママのおしゃべり場を作ります。子育ての相談どうぞ!  
 お子さまと一緒にイベントを楽しみましょう!

【定員】なし 【参加費】無料

12:30-16:00

予約不要



ホームページ

### 12:30~16:00 キラリ☆ 飲食ブース



#### 輪~ Rin ~

和食をベースにジャンルにとらわれない「和ごころごはん」とカラダに優しい味わいの『手作りスイーツ』を提供しています!ぜひ一度食べてみてください。



#### niamai ~ニアマイ~

国産小麦と国産全粒粉をつかったベグルやベグルサンドを販売します。ベグルの種類やサンドの具は当日のお楽しみ!ぜひ一度食べてみてください。



#### Bento ~べんと~

無農薬、無化学肥料で育てられたお米や野菜、地元で採れたジビエ、昔からの製法で作られた調味料を使ったお弁当を作っています。当日の〇〇弁当をお楽しみに!!



### 12:30~16:00 キラリ☆ お買い物ブース



#### なごみサロン Amolir エミリー

Amolirセレクトショップとしてエミリーの大切な人たちの素敵な作品を、作家の想いと共にお繋ぎします!木のえほん、森林浴茶、紡ぎ舎キャンドル、藍染工房ちずぶるー、手刺繍耳飾りmimi、他いろいろ。エミリー厳選の商品が並びます!ぜひ手に取って触れてみてください。



### キラリ☆ キレイブース

#### あなたにとってココロ潤うオアシスなこと



カットスペース オアシス  
 町の小さなサロンがキラリに初出店。ちょこっとキレイになって心が潤い満たされる!そんな気持ちになるようお手伝いさせていただきますね。つまみ細工の展示販売もあり!  
 【メニュー】肩カット、ヘッドスパなど  
 【料金】各1,100円

12:30-14:00  
 15:00-16:00

予約不要



ホームページ