

# 田舎料理教室…パレット出張版…

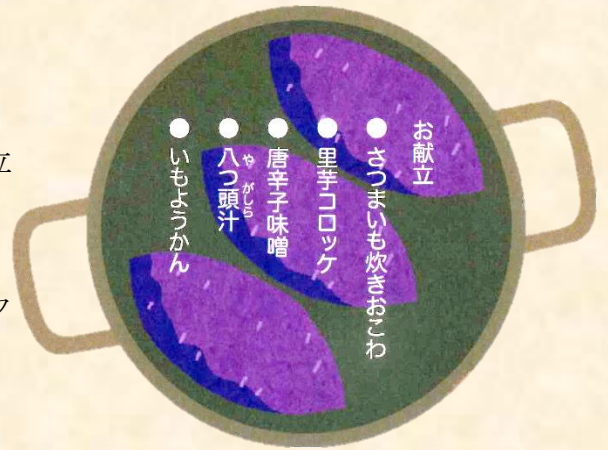
去る1月14日(木)・15日(金)・16日(土)の3日間、パレットとっとり市民交流ホールで、田舎料理教室—パレット出張版—が開催されました。

今年もフレッシュ八頭のみなさんのご指導のもと、作業を分担しながらみなさん楽しそうに調理されていました♪

今回の献立はお芋づくしの五品。「お芋が大好きなので、献立に惹かれて参加しました！」という声がとても多かったです。やはり女性のみなさんはお芋好きが多いのですね♪

八頭<sup>がしら</sup>（ずいき）は、初めて食べる方も多かったようで、フレッシュ八頭のみなさんの説明を真剣に聞きながら調理されていた姿がとても印象的でした。

お芋を食べて  
あったまろう！



出来上がったご飯をみんなでいただきながら、フレッシュ八頭のみなさんに作り方のコツや他の調理方法などを聞いたり、今日の感想を言い合ったりと、お話もはずんでとても楽しそうでした。

「家で早速作ってみます!」、「来年も是非参加したい!」という感想を多くいただき、みなさんとても喜んで下さっていました。

ご参加いただいたみなさん  
ありがとうございました!

